


Directores y gerentes



DISEÑADORES Y ADMINISTRADORES DE BASES DE DATOS

Profesionales especializados en el aseguramiento de la calidad, que comprende realizar pruebas de software.

Peligros

 Biologicos Virus	 Fenómenos Naturales Terremoto Sismo
 Psicosocial Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de la Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo	 Condiciones de Seguridad Mecánico: Herramientas / Equipos Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos Eléctrico: Estática /Baja Tensión
 Físico Iluminación. Luz Visible por exceso o deficiencia Radiofrecuencia Radiación Electromagnética	 Biomecánicos Postura - Prolongada Mantenida Movimiento Repetitivo

Medidas de control

- ¿Sus equipos de cómputo cuentan con sistema de puesta a tierra, para disipar la carga electroestática acumulada?
- ¿Se reparan sistemáticamente las zonas del centro de trabajo que tienen suelo irregular o una pendiente que pueda ser peligrosa, asegurando que sean estables?
- ¿Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces al día?

Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Materiales de oficina

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad
- ✓ Uso de ropa cómoda preferiblemente en algodón

Tips de prevención

- ✓ Siéntate cerca del escritorio, siempre con la espalda recta y completamente apoyada en el respaldo de la silla y justo enfrente de la pantalla de la computadora
- ✓ Si utiliza el ordenador durante varias horas al día. Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces las pantallas de ordenador no sólo causan fatiga visual, la radiación electromagnética también causa sequedad e irritación.

